

鄉鎮別	場域	團體名稱	運動項目	平均年齡	運動頻率	人數	成立年限	備註(108年1月調查)		
								聯絡人	電話	地點
礁溪鄉	社區	德陽元極舞	元極舞	60-80歲	7次/週/早上 6:30 初一十五停課	15	89	王熏	9873430 0932164692	德陽宮
礁溪鄉	校園	十八式氣功	十八式氣功	30-75歲	7次/週/早上 6:30	60	101	林漢宗	0912592146	礁溪國小
礁溪鄉	校園	三民十八式氣功	十八式氣功	45-80歲	7次週/早上 5:30	35	88	林仁地 63歲	0918515282	三民國小
礁溪鄉	社區	三民社區元極舞	元極舞	55-80歲	7次/週/早上 5:30	25	86	吳劉阿智	9885420	三民活動中心
礁溪鄉	校園	大忠有氧健身會	有氧健身會	40-67歲	3次/週 1.3.4/晚上 8:30	31	91	陳麗華	0931915949	礁溪國小
礁溪鄉	社區	大忠忠美有氧健身會	有氧健身會	51-73歲	3次/週 2.4.6/早上	20	90	吳秀蘭	0912592241	協天廟前舊市場二樓
礁溪鄉	校園	六結元極舞	元極舞	60-77歲	7次/週/早上 5:00	42	88	黃素燕	9882528 0910957308	礁溪國小
礁溪鄉	社區	玉田元極舞隊	元極舞隊	50-75歲	7次/週/早上 5:30 初一十五休息	14	84	朱素真	9881749	玉田社區活動中心
礁溪鄉	社區	玉田社區十八式氣功隊	十八式氣功	55-75歲	7次/週/早上 5:00 初一十五休息	20	84	黃阿絨	9886816	玉田社區活動中心
礁溪鄉	社區	玉田社區土風舞隊	土風舞隊	50-75歲	7次/週/早上 5:30 初一十五休息	14	93	朱紅棗	9886360	玉田社區活動中心
礁溪鄉	社區	玉石太極氣功十八式	十八式氣功	50-75歲	6次/週/早上 5:30週日休息	25	95	林淑雲	9883123 0937158013	玉石文康中心
礁溪鄉	社區	玉光十八式氣功隊	十八式氣功	40-80歲	7次/週/早上 5:30	40	104	盧浴沂	0972122353	玉光社區活動中心
礁溪鄉	社區	玉光元極舞隊	元極舞隊	56-80歲	7次/週/早上 5:00	17	84	俞阿冠	9306055	玉光社區活動中心
礁溪鄉	社區	玉光早覺會	早覺會	56-80歲	7次/週/早上 6:00	17	91	黃石美月	9308095 0928075363	玉光社區活動中心
礁溪鄉	社區	玉光有氧	有氧	50-75歲	2次/週/晚上 7:00	15	74	吳麗秋	9306336 9303581	玉光社區活動中心
礁溪鄉	社區	白雲元極舞	元極舞	50-80歲	1次週二/週/ 晚上 8:00	18	88	胡麗華	9883416	白雲社區活動中心

礁溪鄉	社區	光武外丹功	外丹功	65-83歲	7次/週/早上6:00	20	74	增男(成員)	9303533	示範托兒所
礁溪鄉	社區	光武有氧健身會	有氧健身會	31-63歲	7次/週/晚上7:00週二有老師指導	17	88	林美鳳	9303315	示範托兒所
礁溪鄉	社區	光武婦女健身會土風舞	婦女健身會	50-75歲	7次/週/晚上7:00	23	87	林秀蘭	9307223	示範托兒所
礁溪鄉	社區	光武婦女健身會元極舞	元極舞隊	50-75歲	7次/週/晚上	23	95	林秀蘭	9307223	示範托兒所
礁溪鄉	校園	吳沙十八式氣功隊	十八式氣功	40-80歲	7次/週/早上5:30	100	94	陳進風	0928638916	四結國小
礁溪鄉	社區	吳沙有氧健身會	有氧健身會	45-75歲	3次/週 1.3.5/早上5:30	20	87	吳張霧花(39年次)	9282577	吳沙社區
礁溪鄉	社區	吳沙拉丁有氧舞	拉丁舞	20-50歲	2次/週3.6/晚上7:00	18	100	吳碧珠	0912592881 9283340	吳沙社區
礁溪鄉	校園	吳沙社區早覺會土風舞	土風舞	55-80歲	3次/週4.5.6 晚上7:30	15	60	游阿戒	9285662	四結國小
礁溪鄉	社區	吳沙國標舞	國標舞	40-60歲	2次/週1.4/ 晚上7:00	16	102	藍秋環 (52年次)	0927002583 9285512	吳沙社區
礁溪鄉	校園	宜蘭縣礁溪鄉五峰婦女健身會(大忠村)	土風舞	50-75歲	5次/週/早上6:30	15	71	林淑雲	9883123 0937158013	礁溪國小
礁溪鄉	社區	時潮十八式氣功	十八式氣功	50-75歲	7次/週/早上5:30	13	94	顏玉桂	9889797 0937158022	長青廟
礁溪鄉	社區	時潮土風舞隊	土風舞隊	40-75歲	3次/週二、四、六/早上6:00	12	93	顏玉桂	9889797 0937158022	長青廟
礁溪鄉	社區	時潮元極舞	元極舞	50-75歲	3次/每週二、四、六/晚上7:30	21	91	賴文廉	9886753	玉尊宮
礁溪鄉	社區	龍潭元極舞	元極舞	50-75歲	7次/週/早上6:00	15	90	林碧霞	9283427	三皇宮
礁溪鄉	校園	龍潭早覺會	土風舞	50-75歲	7次/週/早上6:00	15	88	黃阿汶	9283513	龍潭國小
礁溪鄉	社區	龍潭有氧	有氧舞	40-63歲	2次/週一、四/晚上7:30	15	90	邱麗蓉	9282766	永興廟
礁溪鄉	社區	龍潭單人舞	單人舞	40-80歲	1次/週二、三/晚上7:00	35	89	陳秀錦	9285912	龍潭社區活動中心
礁溪鄉	社區	礁溪教會讚美操	讚美操	50-75歲	1次週三/週/晚上7:30	22	96	江碧滿	9882265	礁溪教會
礁溪鄉	校園	礁溪教會讚美操	讚美操	45-83歲	6次/週1-6/早上5:30	40	95	江碧滿	9882265	礁溪國中