

長期照護你我他 照護人員 洗手 5 時機

1

接觸住民前

握手、輕撫手臂、協助住民移動、清洗、吃飯、穿衣、按摩、測量脈搏血壓、物理治療、翻身...等。

2

執行清潔/無菌操作技術前

口腔護理、點眼藥水、分泌物抽吸、患處皮膚護理、換傷口敷料、放置鼻胃管、導尿管...等。

3

暴露體液風險後

點眼藥水、分泌物抽吸、清理尿液、糞便、嘔吐物、移除鼻胃管、導尿管...等。

4

接觸住民後

握手、輕撫手臂、協助住民移動、清洗、吃飯、穿衣、按摩、測量脈搏血壓、物理治療、翻身...等。

5

接觸住民周遭環境後

更換床單、握住床欄、清理床旁桌。

濕洗手 40~60 秒

1. 手沾濕並取用洗手液
2. 搓揉掌心
3. 兩手交替搓揉手背、指背
4. 搓揉指間
5. 兩手指互攪旋轉搓揉指背、掌心
6. 兩手交替旋轉搓揉大拇指及虎口
7. 兩手交替以指尖於掌心旋轉搓揉
8. 清水沖乾淨
9. 擦手紙擦乾

**正確
洗手
步驟**

乾洗手 20~30 秒

1. 按壓取2-3ml乾洗手液
2. 搓揉掌心
3. 兩手交替搓揉手背、指背
4. 搓揉指間
5. 兩手指互攪旋轉搓揉指背、掌心
6. 兩手交替旋轉搓揉大拇指及虎口
7. 兩手交替以指尖於掌心旋轉搓揉
8. 搓揉至乾不需沖水或擦手紙

2018.05.08 第 1 版

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

www.cdc.gov.tw

1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC
疫情通報及諮詢專線：(1)922

Taiwan CDC
LINE@

社團法人台灣感染管制學會
www.nics.org.tw



1090211 溫泉協會 40 人



1090214 德陽社區 35 人



1090217 時潮社區 20 人



1090227 本所 50 人